

# Viens danser !

A partir de  
septembre



## Tous Nos Nous

ateliers de danse contemporaine proposés par Amandine Dorel\*  
danseuse et chorégraphe locale.

Une pratique basée sur des explorations sensibles pour mettre en éveil sa conscience corporelle et son imaginaire. Une occasion de danser dans la joie et la bonne humeur en traversant des improvisations et de chorés à partager ensemble !

Avec une approche biomécanique du corps en mouvement pour que chacun.e puisse avec ou sans expérience de la danse profiter de ce moment.

**Pour les ados et les adultes, les mardis de 18h30 à 19h45 à partir du 20 septembre et jusqu'à fin juin.**

Rendez-vous au 1<sup>er</sup> étage de l'annexe à Vanosc, place de la mairie

Tarif entre 200 et 250 euro (en fonction du nombre d'inscrits), pour l'année + adhésion au Monteillet Café

Inscription au [contact@monteilletcafé.fr](mailto:contact@monteilletcafé.fr) ou au 06 33 83 44 91

*le Monteillet café*