

# Promenons-nous dans les bois [de Vanosc]



Sorties botaniques proposée par  
le Monteillet Café

## Un après-midi sous le signe de l'art des tisanes dimanche 26 février de 14h à 16h30

On pense peut-être qu'il n'y a pas plus simple qu'une tisane ? C'est ce qu'on va voir !  
Cet atelier sera consacré aux grands principes d'élaboration d'une tisane, de la cueillette à la formulation.  
On parlera des modes d'extractions, de concentrations et de sélections des plantes avant que ne revienne le temps des cueillettes.  
On évoquera bien sûr les propriétés des plantes et on essaiera de créer des associations que l'on goûtera dans l'après-midi.

Pour un groupe de 8 à 10 personnes, enfants bienvenus.

Prix libre et conscient.

Prix libre et conscient.

Pensez à venir avec cahier /crayon.

Les inscriptions en avances toujours conseillés pour que nous ayons une idée du nombre de participant.e.s.  
Contactez-nous par retour de mail ou au [contact@monteilletcafe.fr](mailto:contact@monteilletcafe.fr) ou au 06 33 83 44 91.



**Geraldine Baron**, est formée à l'Institut Français d'Herboristerie, elle propose des sorties d'observations et des ateliers. Elle fait de la cueillette sauvage pour la fabrication de tisanes ou de plante sèches en vrac. Elle préparer des formes galéniques. [erbodagram@gmail.com](mailto:erbodagram@gmail.com)

Illustration : Manuel Marsol – extrait, La Montagne – Edition Fourmis Rouges

le Monteillet café