

# Promenons-nous dans les bois [de Vanosc]

Samedi 18 juin, " l'art " des tisanes

## En pratique

**Horaires** : 14h30 - 16h30,

**RDV** : à l'arrêt des cars du village

**Participation** : 8 euro

+ adhésion au **Monteillet café**,  
si ce n'est déjà fait !

**Prévoir** : un cahier, un panier,  
de l'eau et un chapeau

Contact et inscription au 06 33 83 44 91 ou en réponse de mail

**Une proposition du Monteillet Café**

Image disturbée de Maïté Grandjouan

## L'art des tisanes, dernière sortie de la saison !

Certes les tisanes ont moins la côte en été, on leur préfère souvent l'eau fraîche, les limonades et les jus de fruits. C'est pourtant la saison des cueillettes !!!

Afin de pouvoir allier la théorie et la pratique dès cette année, on propose une sortie à priori à contre saison et on se retrouve pour parler de " l'art " des tisanes et cueillir un peu.

Qu'elles soient de confort ou à visée thérapeutique il ne s'agit de simplement verser de l'eau chaude sur des plantes sèches !

**Pour l'automne**, en prévision, une sortie racines et/ou tanins.

**Geraldine Baron**, est formée à l'Institut Français d'Herboristerie, école de plantes associatives depuis 1982, formation certifiée en 2 ans (975h/an), promotion 2019/2021. Elle propose des sorties d'observations et des ateliers. Elle fait de la cueillette sauvage pour la fabrication de tisanes ou de plante sèches en vrac. Elle prépare des formes galéniques.  
erbodagram@gmail.com ou 06 76 64 61 65.



<https://www.monteilletcafe.fr/>